



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneđi

TÜBERKÜLOZ (VEREM) HASTALIđINI TANIMAK ;

••• **SORULAR VE CEVAPLAR** •••



TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI NEDİR ?

TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI , 'MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS' İSİMLİ BİR MİKROBUN OLUŞTURDUĞU ENFEKSİYON HASTALIĞIDIR.

TÜBERKÜLOZ HANGİ ORGANLARDA HASTALIK YAPAR ?

TÜBERKÜLOZ , **EN ÇOK AKCİĞERLERDE** OLMAK ÜZERE VÜCUDUMUZDAKİ TÜM ORGANLARDA HASTALIK YAPABİLİR. EĞER TEDAVİ EDİLMEZSE, HASTALANAN ORGANLARDA AĞIR TAHRİBAT YAPARAK BU ORGANLARIN ÇALIŞMASINI BOZAR VE ÖLÜME NEDEN OLABİLİR.

TÜBERKÜLOZ NASIL BULAŞIR ?

TÜBERKÜLOZ MİKROBUNUN KAYNAĞI, TEDAVİ GÖRMEMİŞ , AKTİF AKCİĞER VEYA GİRTLAK VEREMİ OLAN HASTALARDIR. BU HASTALARIN ÖKSÜRMEŞİ, HAPŞIRMASI, KONUŞMASI İLE MİKROPLAR ÇEVRE HAVAYA SAÇILIR. SAĞLIKLI KİŞİLERDE HAVAYA SAÇILMIŞ BU MİKROPLARI NEFESLERİYLE ALIRLAR. BULAŞMA İÇİN GENELLİKLE VEREM HASTASI BİR KİŞİ İLE UZUN SÜRE BİRLİKTE YAŞAMAK GEREKLİDİR. EN ÇOK HASTANIN AYNI EVDE YAŞADIĞI KİŞİLER VE YAKIN ÇALIŞMA ARKADAŞLARINA BULAŞMA OLMAKTADIR. ÇATAL, KAŞIK, TABAK, BARDAK, GİYSİ GİBİ EŞYALARLA BULAŞMA OLMAZ.

KİMLER TÜBERKÜLOZ HASTASI OLUR ?

DÜNYADAKİ TÜM ULUSLARIN İNSANLARINDA, ZENGİN-YOKSUL, KADIN-ERKEK, ÇOCUK-GENÇ-YAŞLI HERKESTE TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI GELİŞEBİLİR.

VÜCUDA GİREN VEREM MİKROPLARI AKTİF HALE GEÇERSE TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI OLUŞUR. MİKROPLARIN VÜCUDA GİRDİKTEN SONRA HASTALIK YAPMA SÜRESİ MİKROBUN HASTALIK YAPMA GÜCÜNE, ALINAN MİKROP SAYISINA VE VÜCUT DİRENCİNİN DURUMUNA GÖRE DEĞİŞMEKTEDİR.

ÖZELLİKLE;

- UYUŞTURUCU İLAÇ KULLANIMI, ALKOL VE SİGARA BAĞIMLILIĞI
- AIDS HASTALARI
- ŞEKER HASTALIĞI, BÖBREK HASTALIĞI OLMASI
- BAZI KANSERLER , KANSER TEDAVİSİNİ UYGULANANLAR
- AKCİĞERLERİNDE MADENCİ HASTALIĞI OLANLAR
- DÜŞÜK KİLOLU OLMAK GİBİ VÜCUT DİRENCİNİ AZALTACAK DURUMLARDA, VÜCUT SAVUNMASI MİKROPLARLA BAŞ EDEMEZ VE TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI GELİŞİMİNE YOL AÇILABİLİR.

TÜBERKÜLOZ HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR ?

EĞER SİZDE TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI VARSA ;

- KENDİNİZİ HALSİZ HİSSEDERSİNİZ
- İŞTAHINIZ YOKTUR
- KİLO DÜŞMEYE BAŞLAMIŞSINIZDIR
- ATEŞİNİZ VARDIR
- GECELERİ TERLİYORSUNUZDUR

BU BULGULARIN HEPSİ VEYA BİRKAÇI SON BİRKAÇ HAFTADIR VARSA TÜBERKÜLOZDAN ŞÜPHELENİLMELİDİR. EĞER TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI AKCİĞERLERDEYSE;

- **İKİ HAFTADAN UZUN SÜREN ÖKSÜRÜK,**
- BALGAM ÇIKARMA,
- KAN TÜKÜRME,
- ÖZELLİKLE ÖKSÜRÜRKEN OLAN GÖĞÜS AĞRISI,

ŞİKAYETLERİNİN BİR VEYA BİRKAÇI SİZİ RAHATSIZ EDECEKTİR. BU DURUMDA DA AKCİĞER TÜBERKÜLOZUNDAN ŞÜPHELENİLMELİDİR. VÜCUDUN BAŞKA ORGANLARINDA TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI VARSA FARKLI BELİRTİLERDE GÖRÜLEBİLİR.

ŞİKAYETLERİM TÜBERKÜLOZA BENZİYOR NE YAPMALIYIM ?

ŞİKAYETLER GENELLİKLE HAFİF BAŞLAR VE YAVAŞ İLERLER. EĞER DOKTORA BAŞVURU GECİKİRSE HASTALIK AKCİĞER YADA TUTULAN DİĞER ORGANLARDA İLERİ DERECEDE TAHRİBAT YAPAR. AYNI ZAMANDA ÇEVREYE MİKROP SAÇMAYI SÜRDÜRECEĞİNDEN ÖZELLİKLE AİLE BİREYLERİ VE YAKIN ARKADAŞLARININ DA HASTALIĞA YAKALANMASINA NEDEN OLABİLİR. BU NEDENLE ÖZELLİKLE ÖKSÜRÜK VE DİĞER ŞİKAYETLERİ OLAN KİŞİLERİN GECİKMEDEN VEREM SAVAŞ DİSPANSERİ YADA GÖĞÜS HASTALIKLARI UZMANINA BAŞVURMALARI GEREKİR.

TÜBERKÜLOZ HASTALIĞININ TANISI NASIL KONULUR ?

TÜBERKÜLOZ TANISI, BALGAMDA VEREM MİKROBUNUN GÖSTERİLMESİ İLE KONULUR. HASTANIN ŞİKAYETLERİ VE AKCİĞER FİLM BULGULARI HASTALIKTAN ŞÜPHELENMEYİ SAĞLAR. ŞÜPHELENİLEN HASTADAN ALINAN BALGAM YADA NADİREN DİĞER ÖRNEKLERDEN VEREM MİKROBUNUN GÖSTERİLMESİ İLE TANI KONULUR.

TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI TEDAVİ EDİLEBİLİR Mİ ?

KESİNLİKLE EVET.

TÜBERKÜLOZ TEDAVİSİNDE KULLANILAN ÇOK GÜÇLÜ VE TÜBERKÜLOZA ÖZGÜ İLAÇLAR VARDIR. ANCAK VEREM MİKROBU DA ÇOK GÜÇLÜDÜR. BU NEDENLE **TEDAVİ SÜRESİ EN AZ ALTI AYDIR VE İLAÇLAR KESİNLİKLE DÜZENLİ KULLANILARAK, TEDAVİ AKSATILMAMALIDIR.** BAZI ÖZEL DURUMLARDA İLAÇLARI KULLANMA SÜRENİZİ DOKTORUNUZ UZATABİLİR.

TEDAVİ SIRASINDA NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR ?

İSTİRAHAT, ÖZEL BESLENME, DAĞ HAVASI GİBİ UYGULAMALARIN ÖNEMLİ OLMADIĞI GÖSTERİLMİŞTİR. EN ÖNEMLİ KONU **TÜBERKÜLOZ İLAÇLARININ TAM VE DÜZENLİ KULLANILMASIDIR.** BU UYGULANIRSA HASTALARIN HEMEN HEPSİ BAŞARIYLA TEDAVİ EDİLMEKTEDİR. HASTANIN İYİLEŞMESİNİ SAĞLAYAN TEDAVİ, AYNI ZAMANDA HASTALIĞIN BULAŞMASINI DA ÖNLEYEREK YENİ HASTALARIN ORTAYA ÇIKMASINI ÖNLEMEDİR. KÖTÜ TEDAVİ İLE, YANİ İLAÇLARIN TAM VE DÜZENLİ KULLANILMADIĞI YADA TEDAVİNİN ERKEN KESİLDİĞİ DURUMLARDA HASTALIK İLERLER, MİKROP İLAÇLARA DİRENÇ KAZANIR, TEDAVİ ÇOK ZORLAŞIR VE HASTALIĞIN YENİ KİŞİLERE BULAŞMASI DEVAM EDER.

DOĞRUDAN GÖZETİMLİ TEDAVİ (DGT) / VIDEO GÖZETİMLİ TEDAVİ (VGT) NEDİR?

DGT, HASTALARIN HER DOZ İLACI BU KONUDA EĞİTİM ALMIŞ VE DENETLENEN BİR KİŞİ TARAFINDAN İÇİRİLMESİDİR. EĞER BU İŞLEM, HASTANIN İLACINI İÇERKEN BİR SAĞLIK ÇALIŞANINA ELEKTRONİK ORTAMDA GÖRÜNTÜLÜ BAĞLANMASI VEYA İLACINI İÇTİĞİ ANI KAYDEDİP VIDEO GÖNDERMESİ ŞEKLİNDE YAPILIRSA VGT OLARAK ADLANDIRILIR

NEDEN BUNA GEREK VARDIR ?

HAVA YOLU İLE OLAN VEREM BULAŞMASININ ÖNLENMESİNDE YAPILMASI GEREKEN EN ÖNEMLİ ŞEY HASTALARIN TEDAVİSİDİR. HASTALARIN BİR KISMI, EN AZ 6 AY SÜRMESİ GEREKEN TEDAVİYİ DÜZENLİ SÜRDÜREMEMEKTEDİRLER. HANGİ HASTANIN TEDAVİYİ YARIM BIRAKACAĞI YADA DÜZENSİZ KULLANACAĞINI ÖNGÖRMEK DE OLANAKSIZDIR. BU NEDENLE, HER BİR HASTANIN TEDAVİSİNİ DÜZENLİ BİR ŞEKİLDE YAPMAK VE TAMAMLAMAK İÇİN DOĞRUDAN GÖZETİMLİ TEDAVİ GEREKLİDİR. DGT / VGT , HASTANIN İYİLEŞMESİNİ GARANTİLEDİĞİ İÇİN, HASTA İÇİN İYİDİR; BULAŞMAYI DURDURDUĞU İÇİN DE TOPLUM İÇİN İYİDİR.

TÜBERKÜLOZDAN KORUNMA NASIL OLUR ?

TÜBERKÜLOZDAN KORUNMADAKİ EN ÖNEMLİ FAKTÖR , **HASTA KİŞİLERİN TEDAVİLERİNİ TAM VE DÜZENLİ YAPMALARINI SAĞLAMAKTIR**. BU SAYEDE HASTALIĞIN BULAŞMASI ÖNLENEREK YENİ HASTALARIN ORTAYA ÇIKIŞI AZALTI LABİLİR.

TÜBERKÜLOZDAN KORUNMADA İLAÇ KULLANILABİLİR Mİ ?

HASTA YAKINLARINA VE TÜBERKÜLOZ GELİŞME RİSKİ YÜKSEK OLAN KİŞİLERE BELLİ KURALLAR İÇERİSİNDE, GÖĞÜS HASTALIKLARI UZMANLARI VEYA VEREM SAVAŞ DİSPANSERİ TARAFINDAN KORUYUCU İLAÇ TEDAVİSİ VERİLEBİLİR.

TÜBERKÜLOZDAN KORUNMADA BCG AŞISININ ÖNEMİ NEDİR ?

BCG AŞISI, ÇOCUKLARDAKİ YAYGIN (MİLİYER) TÜBERKÜLOZDAN VE BEYİN ZARINI TUTAN (MENENJİT) TÜBERKÜLOZDAN KORUNMADA ÖNEMLİDİR. ERİŞKİN YAŞ GRUBUNDAKİ KİŞİLERDE GELİŞEN HASTALIK İÇİN KORUYUCU DEĞİLDİR.

AİLEMDE / YAKIN ARKADAŞIMDA / İŞ ARKADAŞIMDA TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI VAR NE YAPMALIYIM?

MUTLAKA VEREM SAVAŞ DİSPANSERİNE GİDEREK TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI AÇISINDAN İNCELEME YAPILMASI VE GEREKİYORSA KORUYUCU TEDAVİ KULLANMANIZ GEREKMEKTEDİR.

TÜSAD TÜBERKÜLOZ ÇALIŞMA GRUBU

