

TÜTÜN KONTROLÜ VE SİGARA BIRAKMA KURSU



KURS BAŞKANLARI: DR. H.VOLKAN KARA, DR.YAKUP ARSLAN

**Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Van**

11-12 ŞUBAT 2023

KURSUMUZ SAĞLIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

TÜSAD AKADEMİ
TÜTÜN KONTROLÜ VE SİGARA
BIRAKMA KURSU



PROGRAM

11 ŞUBAT 2022

	Ön test uygulaması	
09:00-09:10	Açılış Konuşmaları – Kursun amacı -Tanışma	
09:10-09:40	Türkiye'de tütün kontrolü çalışmaları, tütün kontrolü ile ilgili Sağlık Bakanlığı uluslararası düzenlemeler	SB Tütün ve Diğer Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı
09:40-10:00	Pasif etkilenim, üçüncü el etkilenim tanım ve korunma yolları	Dr. Zeynep Atam Taşdemir
10:00-10:20	Tütün kullanımının zararları; Riskler ve tehditler, bırakmanın yararları	Dr. Zeynep Atam Taşdemir
10:20-10:40	Bağımlılık, tütün bağımlılığının nörobiyolojisi	Dr. Zeynep Atam Taşdemir
10:40-11:00	Kahve arası	
11:00-11:20	Tütün kontrolünün gerekçesi, endüstri stratejileri, tütün kullanımının ekonomik ve endüstriyel boyutları	Dr. H. Volkan Kara
11:20-11:40	Erişkin eğitimi ve davranış değişikliklerine etkisi - Tütün mücadelesinde hekim ve sağlık çalışanlarının rolü	Dr. H. Volkan Kara
11:40-12:00	Yeni tütün ve nikotin ürünleri nelerdir? Bunlar sigara bırakma yöntemi midir ? zarar azaltılmış tütün kavramı doğru mudur?	Dr. H. Volkan Kara
12:00-12:20	Tütün mücadelesinde iletişimin önemi; iletişim teknikleri	Dr. Özlem Sönmez
12:20-13:30	Öğle Arası	
13:30-13:50	Tütün bağımlılığının klinik değerlendirmesi, olguların evrelendirilmesi, 5A - 5R yaklaşımı	Dr. Yakup Arslan
13:50-14:10	Kliniklerde tütün bağımlılığına davranışsal yaklaşımlar, davranışçı-bilişsel yöntemler	Dr. Özlem Sönmez
14:10-14:40	Sigara bırakmada farmakolojik yaklaşımlar, rutin uygulama,	Dr. Özlem Sönmez
14:40-15:10	Özel durumlarda sigara bırakma A.Kronik hastalıklarda sigara bırakma B.Gençlerde sigara bırakma C.Gebelikte sigara bırakma D.Ağır mental hastalıklar, depresyon ve sigara bırakma	Dr. Yakup Arslan
15:10-15:30	Kahve arası	
15:30-15:50	Bırakma döneminde izlem, nüks olgulara yaklaşım	Dr. Özlem Sönmez
15:15-15:30	Sigara bırakma polikliniği mevzuatı ve dikkat edilmesi gerekenler	SB Tütün ve Diğer Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı
	Günün Değerlendirilmesi- Geri bildirimler	

TÜSAD AKADEMİ
TÜTÜN KONTROLÜ VE SİGARA
BIRAKMA KURSU



PROGRAM

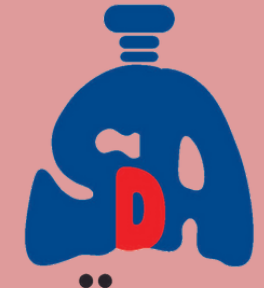
12 Şubat 2022

09:00-09:20	Isınma İlk gün değerlendirme , pratik uygulamalardan beklentiler	
09:20-09:40	Tütün Bağımlılığı Tedavisi İzlem Sistemi (TUBATİS) programı tanıtımı	Dr. Yakup Arslan
09:40-10:40	Sigara bırakma polikliniği ziyareti, Pratik Uygulama - 1	Dr. Özlem Sönmez Dr. Yakup Arslan Dr. Zeynep Atam Taşdemir
10:40-10:50	Kahve arası	
10:50-11:50	Sigara bırakma polikliniği ziyareti, Pratik Uygulama - 2	Dr. Özlem Sönmez Dr. Yakup Arslan Dr. Zeynep Atam Taşdemir
11:50-12:30	Öğle yemeği	
12:30-13:30	Sigara bırakma polikliniği ziyareti, Pratik Uygulama - 3	Dr. Özlem Sönmez Dr. Yakup Arslan Dr. Zeynep Atam Taşdemir
13:30-13:40	Kursun Değerlendirilmesi- Geri bildirimler ve görüşler	
	Son test – yazılı sınav	

NOT: Teorik ve Pratik program Van Eğitim ve Araştırma Hastanesinde gerçekleşecektir. Kurs katılımı ücretsizdir. Toplantıya katılmak isteyenlerin info@solunum.org.tr adresine mail göndermeleri gereklidir. Katılımcılara kurs sonunda sağlık bakanlığı onaylı katılım sertifikası verilecektir.

TÜSAD AKADEMİ

**TÜTÜN KONTROLÜ VE SİGARA
BIRAKMA KURSU**



**Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği**

TÜSAD AKADEMİ

BİLGİ KARTI

Başlık: Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Kursu

Format: Sertifikalı Kurs

Düzenleyen: TÜSAD Akademi – TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu – Sağlık Bakanlığı – SBÜ Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Tarih: 11-12 Şubat 2023

Yer: Sağlık Bilimleri Üniversitesi Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi - VAN

Hedef kitle: Göğüs hastalıkları uzman ve araştırma görevlileri, Sigara Bırakma Polikliniği açmaya yetkili hekimler

Konu başlıkları: Türkiye'de tütün kontrolü çalışmaları, tütün kontrolü ile ilgili uluslararası düzenlemeler; Tütün kullanımının zararları - Riskler ve tehditler, bırakmanın yararları; Pasif etkilenim, üçüncü el etkilenim tanım ve korunma yolları; Bağımlılık, tütün bağımlılığının nörobiyolojisi; Tütün kontrolünün gerekçesi, endüstri stratejileri, tütün kullanımının ekonomik ve endüstriyel boyutları; Erişkin eğitimi ve davranış değişiklikleri; Yeni tütün ve nikotin ürünleri; Tütün mücadelesinde iletişimin önemi; Tütün bağımlılığının klinik değerlendirmesi, olguların evrelendirilmesi, 5A - 5R yaklaşımı; Kliniklerde tütün bağımlılığına davranışsal yaklaşımlar, davranışçı-bilişsel yöntemler; Özel durumlarda sigara bırakma; Sigara bırakmada farmakolojik yaklaşımlar, rutin uygulama, ilaç etkileşimleri; Bırakma döneminde izlem, nüks olgulara yaklaşım; Sigara bırakma polikliniği mevzuatı; Tütün Bağımlılığı Tedavisi İzlem Sistemi programının tanıtımı.

Amaç: Sigaranın zararlarını anlamak Sigara Bırakma yöntemlerini öğrenmek Tütün kontrolünün önemini tartışmak

Kapsam: Sigara bırakma tedavisi yapmak isteyen hekimlerle dünyada ve Türkiye'deki tütün salgınının boyutları, tütün kontrolünün gerekliliği ve sigara bırakma tedavisinde kullanılan bilimsel yöntemler ele alınacak, teorik eğitim pratik eğitimle tamamlanacaktır.

Hedefler: Sigara Bırakma Polikliniği hizmeti veren sertifikalı hekimler yetiştirmek Tütünle mücadelede farkındalığı ve aktif rol alan hekim sayısını arttırmak.

Katılımcılara tavsiyeler: Sağlık Bakanlığı tarafından onaylı katılım sertifikasını alabilmek için <http://sbp.thsk.gov.tr> uzaktan eğitim sistemine üye olunması ve uzaktan eğitim programının tamamlanması.